

LEBENSCHÄTZE HEBEN

Deine Lebensgeschichte ist einzigartig



ILANZER DOMIKANERINEN
HAUS DER BEGEGNUNG



Begleitung

Bildung

Besinnung

- WAS** Auf Schatzsuche entlang der eigenen Biografie
- WER** Marlis Flepp, Biografiearbeit, gestalt-systemische Beraterin
- WANN** Donnerstag, 16. Februar 2023, 9 Uhr bis 16 Uhr oder
Freitag, 20. Oktober 2023, 9 Uhr bis 16 Uhr
- WO** Haus der Begegnung, Klosterweg 16, 7130 Ilanz
T +41 (0)81 926 95 40, www.hausderbegegnung.ch

LEBENSCHÄTZE HEBEN

Deine Lebensgeschichte ist einzigartig



WAS

Biografiearbeit trägt dazu bei, Heimat in sich selbst zu finden. Indem wir einen freundlichen und wertschätzenden Blick auf unser Leben werfen und uns erinnern, verarbeiten wir Erlebtes, erkennen Sinnzusammenhänge und würdigen unser gelebtes Leben. Wir nehmen es an, wie es ist und schaffen eine Möglichkeit, uns mit dem gelebten Leben zu versöhnen. Die Erinnerung an die eigene Geschichte gibt uns das Bewusstsein von einem Ich, einer Identität.

An diesem Tageskurs befassen Sie sich mit Ihrem gelebten Leben. Sie öffnen Ihre persönliche Schatztruhe und entdecken Ihre Lebensschätze, indem Sie liebevoll Ihrer Lebensspur entlang gehen. Sie erhalten Impulse für ein wertschätzendes Erinnern und Befrieden. Mit einfachen Übungen, welche Sie auch in Ihren Alltag integrieren können, feiern und würdigen Sie Ihren Weg und erkennen Ressourcen und Kraftquellen für das Hier und Jetzt und für Ihre Zukunftsgestaltung.

WER

Marlis Flepp, Biografiearbeit, Organisationsentwicklerin mit gestaltsystemischem Hintergrund, Betriebsökonomin FH.
Selbständig mit beFRIEDEN. marlis-flepp.com.

Zielpublikum

Alle Menschen, welche sich mit Ihrem Leben auseinandersetzen wollen.

WANN

Donnerstag, 16. Februar 2023, 9 Uhr bis 16 Uhr oder
Freitag, 20. Oktober 2023, 9 Uhr bis 16 Uhr
Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn

WIEVIEL

Kurs CHF 160
Mittagessen zusätzlich CHF 20
Mindestens 6, maximal 12 Teilnehmende