

# 84. ILANZER MÄRCHENTAGE

Mit einem lachenden und einem weinenden Auge



Begleitung  
Bildung  
Besinnung

- WAS** Märchen und meditative Tänze
- WER** Silvia Studer-Frangi und Daniela Siegrist Stricker
- WANN** Dienstag, 7. November 2023, 15 Uhr bis  
Donnerstag 9. November 2023, 13 Uhr
- WO** Haus der Begegnung, Klosterweg 16, 7130 Ilanz  
T +41 (0)81 926 95 40, [www.hausderbegegnung.ch](http://www.hausderbegegnung.ch)

# 84. ILANZER MÄRCHENTAGE

Mit einem lachenden und einem  
weinenden Auge



**WAS** Vielseitig und vielschichtig erleben wir in den Märchen der Weltliteratur unsere menschlichen Erfahrungen. Wir kennen Freude und Schmerz, Hoffnung und Enttäuschung, Stärke und Schwäche. In der Symbolsprache der Märchen kommen uns diese Lebenserfahrungen bildhaft entgegen, lassen uns staunen und manche Schwerpunkte des Lebens bewusst werden. Was erfreut uns? Was belastet uns? Märchen in ihrer überlieferten Weisheit geben uns Impulse, beleuchten mögliche Wege und lassen uns staunen. In wohltuender Kombination mit meditativen Tänzen schenken sie uns ergänzende belebende Erfahrungen.

**WER** Silvia Studer-Frangi, Fachfrau für Märchen und Symbole  
Daniela Siegrist Stricker, Diplomdozentin für Meditation des Tanzes

Zielpublikum  
Alle Interessierten

**WANN** Dienstag, 7. Nov. 2023, 15 Uhr bis Donnerstag, 9. Nov. 2023, 13 Uhr  
Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn bei:  
Daniela Siegrist, Weiergrabenweg 60D, 3612 Steffisburg  
siegrist71@gmx.ch T +41(0)79 535 03 23

**WIEVIEL** Kurs CHF 220  
Minimum 12 Teilnehmende

**WEITERES** Keine Vorkenntnisse nötig. Zuhören, miteinander ins Gespräch kommen, tanzen, der Stille lauschen  
Mitbringen: bequeme Kleidung und Schuhe zum Tanzen  
Sie erhalten weitere Informationen 14 Tage vor Kursbeginn von  
Silvia Studer-Frangi