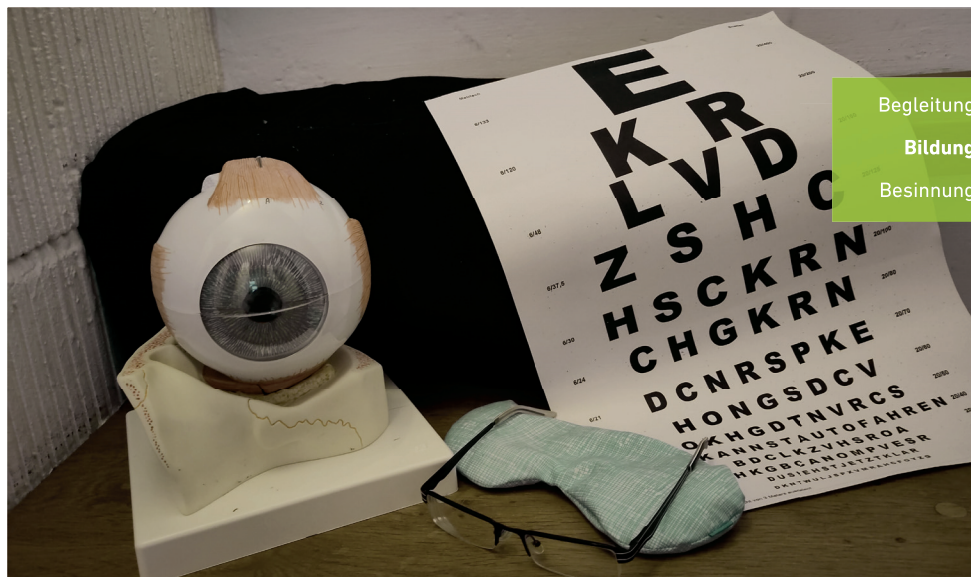


AUGEN-SEMINAR



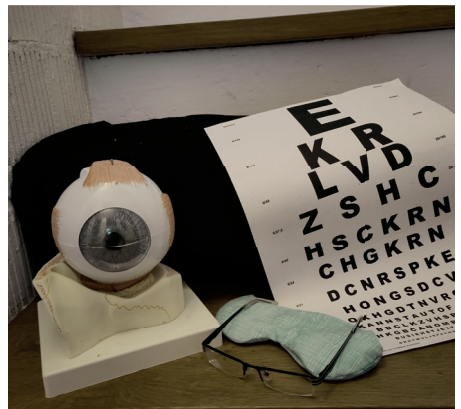
Ganzheitliches Augen- und Sehtraining



- WAS** Augen-Seminar
- WER** Yvonne Kobler und Karin Arquisch
- WANN** Samstag, 23. März 2024 bis Sonntag, 24. März 2024 oder
Samstag, 9. Nov. bis Sonntag, 10. Nov. 2024
- WO** Haus der Begegnung, Klosterweg 16, CH-7130 Ilanz
T +41 (0)81 926 95 40, hausderbegegnung.ch

AUGEN-SEMINAR

Ganzheitliches Augen- und Sehtraining



WAS Wussten Sie, dass die optischen Elemente der Augen - also Hornhaut, Linse und Augenflüssigkeit nur etwa 10% des Sehens ausmachen? Und, dass Sehen eine Funktion ist, die Sie als Baby erlernen mussten? Unsere Augen sind höchsten Anforderungen ausgesetzt. Häufige Folgen sind: trockene und gerötete Augen, Verspannungen, die zu Kopfschmerzen und schlechter Haltung führen und abnehmende Sehkraft.

In diesem Seminar werden Sie mit Übungen aus der Augen- und Feldenkrais-Therapie Ihre Augen-, Nacken- und Schultermuskulatur entspannen und lernen, Ihre Seh- und Haltungsgewohnheiten zu verändern.

Mit Anschauungsmaterial wird Ihr Verständnis für den Sehvorgang vertieft.

Gönnen Sie sich und Ihren Augen Zeit zum Entspannen!

WER Yvonne Kobler, diplomierte Feldenkrais Therapeutin
Karin Arquisch, diplomierte Augentherapeutin und Sehtrainerin

Zielpublikum
Menschen jeden Alters

WANN Samstag, 23. März 2024, 10 Uhr bis Sonntag, 24. März 2024, 15 Uhr oder
Samstag, 9. Nov. 2024, 10 Uhr bis Sonntag, 10. Nov. 2024, 15 Uhr
Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn

WIEVIEL Kurs CHF 280 (inkl. Kursunterlagen)
Frühbucherpreis mit Anmeldung bis 26. Jan. 2024 bzw. 13. Sept. 2024
CHF 250, März und Nov. 'Kombi' mit Anmeldung bis 23. Feb. 2024 CHF 450

WEITERES Feldenkrais ist eine von den meisten Krankenkassen-Zusatzversicherungen anerkannte Therapie. Auf Wunsch wird gerne ein Rückforderungsbeleg ausgestellt.