

DAS LAND DAS ICH DIR ZEIGEN WERDE...

Einzelbegleitete Exerzitzen



Begleitung

Bildung

Besinnung

- WAS** Ein Weg sich selbst und Gott neu zu begegnen
- WER** Sr. Monika Hüppi und Sr. Sabine Lustenberger
- WANN** Dienstag, 7. Mai 2024, 17 Uhr bis
Mittwoch, 15. Mai 2024, nach dem Frühstück
- WO** Haus der Begegnung, Klosterweg 16, 7130 Ilanz
T +41 (0)81 926 95 40, www.hausderbegegnung.ch

DAS LAND DAS ICH DIR ZEIGEN WERDE...

Einzelbegleitete Exerzitien



WAS

Exerzitien sind ein Weg:

- sich selbst und Gott neu zu begegnen
- in der Meditation biblischer Texte die eigene Beziehung zu Gott zu vertiefen
- offen zu werden für das, was Gott mir schenken will
- in eine neue Freiheit hineinzuwachsen

Elemente einzelbegleiteter Exerzitien sind:

- Durchgehendes Schweigen
- gemeinsame und Persönliche Meditationszeiten
- Übungen mit dem Leib
- Tägliches Begleitgespräch mit Impulsen
- gemeinsame Liturgie

WER

Sr. Monika Hüppi, Dominikanerin Ilanz, Exerzitienleiterin

Sr. Sabine Lustenberger, Kapuzinerin Luzern, Exerzitienleiterin

Zielpublikum

Menschen, die nach einem persönlichen Weg im Glauben suchen und aus der Begegnung mit dem Geheimnis Gottes ihr Leben neu «ordnen» möchten

WANN

Dienstag, 7. Mai 2024, 17 Uhr bis Mittwoch, 15. Mai 2024, nach dem Frühstück

WIEVIEL

Kurs CHF 480

Maximal 14 Teilnehmende

WEITERES

Kontaktaufnahme mit der Begleiterin erwünscht +41 (0)81 926 95 14

Bibel im Zimmer vorhanden

Mitbringen: Heft für persönliche Notizen, bequeme Kleidung für Leibübungen, gute Schuhe