

# JIN SHIN JYUTSU® PHYSIO PHILOSOPHIE

Jin Shin Jyutsu- eine Kunst, MEIN SELBST ZU ERKENNEN, mir zu helfen.



ILANZER DOMIKANERINNE  
HAUS DER BEGEGNUNG



Begleitung

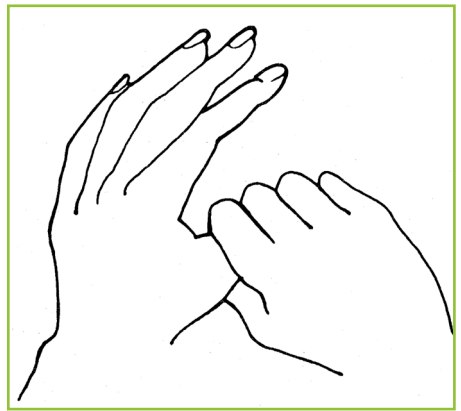
**Bildung**

Besinnung

- WAS** Jin Shin Jyutsu Selbsthilfekurs
- WER** Aino Meinhardt, Jin Shin Jyutsu-Lehrerin und Praktikerin
- WANN** Samstag, 5. Okt. 2024, 9 Uhr bis Sonntag, 5. Okt. 2024, 16.30 Uhr
- WO** Haus der Begegnung, Klosterweg 16, 7130 Ilanz  
T +41 (0)81 926 95 40, [www.hausderbegegnung.ch](http://www.hausderbegegnung.ch)

# JIN SHIN JYUTSU® PHYSIO PHILOSOPHIE

Selbsthilfebuch 1 von Mary Burmeister



**WAS** Jin Shin Jyutsu- eine Kunst, MEIN SELBST ZU ERKENNEN, mir zu helfen.

Beim Nachdenken stützen wir den Kopf in die Hand; versuchen wir uns zu erinnern, fassen wir mit der Hand an die Stirn. Haben wir Schmerzen, fassen unsere Hände an die betreffende Stelle. WARUM?

Auf viele interessante Fragen, die mit der Position unserer Hände, Finger, Füße und Zehen zu tun haben, kann uns das JIN SHIN JYUTSU- eine alte, früher mündlich überlieferte Kunst- eine Antwort geben.

«Die Kunst des Lebens ist einfach. Wir machen sie erst kompliziert mit unseren Anstrengungen zu existieren... Jin Shin Jyutsu heisst, unsere komplexe Existenz in einfache LEBENSKunst zu verwandeln.»(Mary Burmeister)

An diesem Wochenende werden Theorie und Praxis der Selbst-Hilfe «erinnert» und erlebt. Denn die Schlüssel zum Lösen von täglicher Anspannung und Müdigkeit besitzen wir selbst. Jin Shin Jyutsu wirkt nur dann nicht, wenn wir es nicht anwenden.

**WER** Aino Meinhardt, Jin Shin Jyutsu-Lehrerin und Praktikerin

Zielpublikum

Wer sich selbst und andere besser erkennen, begleiten und unterstützen möchte.

**WANN** Samstag, 5. Oktober 2024, 9 Uhr bis Sonntag, 6. Oktober 2024, 16.30 Uhr  
Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn

**WIEVIEL** Kurs CHF 220  
Maximal 20 Teilnehmende