

TRAU DICH ...DU SELBST ZU SEIN

Einzelbegleitete Exerzitien

ILANZER DOMINIKANERINEN
HAUS DER BEGEGNUNG



Begleitung
Bildung
Besinnung

- WAS** Trau dich ... du selbst zu sein
- WER** Daniela Grella und Marlis Flepp
- WANN** Freitag, 3. Mai 2024 bis Sonntag, 5. Mai 2024
- WO** Haus der Begegnung, Klosterweg 16, 7130 Ilanz
T +41 (0)81 926 95 40, www.hausderbegegnung.ch

TRAU DICH ... DU SELBST ZU SEIN

Bist du bereit, auf eine Reise mit dir selbst zu gehen?



WAS Mit diesem zweitägigen Seminar sprechen wir Frauen an, die noch mehr möglich machen wollen – mit und in ihrem Leben. Frauen, welche offen für Inspiration und neugierig auf neue eigene Pfade sind.

Wir bieten den Rahmen und den Raum für deine Ich-Zeit. Du legst deinen eigenen roten Faden aus – wir setzen die Impulse, vermitteln Wissen zur Selbstfürsorge, Resilienz und Bewusstseinsweiterung und ermöglichen dir somit einen Transfer in den Alltag.

Bist du bereit

- dich auf die Spuren deiner Selbst zu begeben?
- deinen Entdeckerinnen-Geist zu wecken, um wirklich hinzuschauen, was bereits alles da ist?
- dir eine Aus-Zeit zu schenken, in die Selbstreflexion zu gehen und
- Antworten zu finden, wie du deine Zukunft sinnerfüllt und zufrieden gestalten kannst?

WER Daniela Grella, dipl. gestalt-pädagogische und systemische Beraterin/Coach, MA Resilienz-Trainerin/Coach, in selbständiger Praxis. daniela-grella.com
Marlis Flepp, Organisationsentwicklerin mit gestalt-systemischem Hintergrund, Biografiearbeit, Betriebsökonomin FH, selbständig mit beFRIEDen.marlis-flepp.com.

Zielpublikum: Ein Seminar für Frauen

WANN Freitag, 3. Mai 2024, 14 Uhr bis Sonntag, 5. Mai 2024, 15 Uhr
Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn

WIEVIEL Kurs CHF 520, exkl. Übernachtungs- und Verpflegungskosten
Mindestens 10, maximal 14 Teilnehmende

WEITERES Anmeldung an: Marlis Flepp: +41 (0)78 898 72 97, info@marlis-flepp.com
Seminar nur mit Übernachtung möglich
Weitere Infos unter marlis-flepp.com