



LEBENSCHÄTZE HEBEN

Deine Lebensgeschichte ist einzigartig



- WAS** Lebensschätze heben
- WER** Marlis Flepp, Biografiearbeit, Trauerbegleiterin
- WANN** Freitag, 12. September 2025, 9 Uhr bis 16 Uhr
- WO** Kloster Ilanz, Klosterweg 16, 7130 Ilanz
T +41 (0)81 926 95 40, www.hausderbegegnung.ch

LEBENSCHÄTZE HEBEN

Deine Lebensgeschichte ist einzigartig



WAS Biografiearbeit trägt dazu bei, Heimat in sich selbst zu finden. Indem wir einen freundlichen und wertschätzenden Blick auf unser Leben werfen und uns erinnern, verarbeiten wir Erlebtes, erkennen Sinnzusammenhänge und würdigen unser gelebtes Leben. Wir nehmen es an, wie es ist und schaffen eine Möglichkeit, uns mit dem gelebten Leben zu versöhnen. Die Erinnerung an die eigene Geschichte gibt uns das Bewusstsein von einem Ich, einer Identität.

An diesem Tageskurs befassen Sie sich mit Ihrem gelebten Leben. Sie öffnen Ihre persönliche Schatztruhe und entdecken Ihre Lebensschätze, indem Sie liebevoll Ihrer Lebensspur entlang gehen. Sie erhalten Impulse für ein wertschätzendes Erinnern und Befrieden. Mit einfachen Übungen, welche Sie auch in Ihren Alltag integrieren können, feiern und würdigen Sie Ihren Weg und erkennen Ressourcen und Kraftquellen für das Hier und Jetzt und für Ihre Zukunftsgestaltung.

WER Marlis Flepp, Biografiearbeit, Trauerbegleiterin mit gestaltsystemischem Hintergrund, Betriebsökonomin FH.
Selbstständig mit beFRIEDEn. marlis-flepp.com.

Zielpublikum

Alle Menschen, welche sich mit ihrem Leben auseinandersetzen wollen.

WANN Freitag, 12. September 2025, 9 Uhr bis 16 Uhr
Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn bei:
Marlis Flepp, info@marlis-flepp.com

WIEVIEL Kurs CHF 190
Mittagessen zusätzlich CHF 20
Mindestens 6, maximal 12 Teilnehmende